

横山南&元八王子（火）・みなみ野（金）

1・2月の予定表

2021年 1月						
日	月	火 横山南・元八王子	水	木	金 みなみ野	土
					1	2
			年末年始休暇			
3	4	5 リンパ	6	7	8 首・肩	9
10	11	12 足	13	14	15 骨盤調整	16
17	18	19 歩き	20	21	22 コア&体幹	23
24 31	25	26 首・肩	27	28	29 足	30

2021年 2月						
日	月	火 横山南・元八王子	水	木	金 みなみ野	土
	1	2 コア&体幹	3	4	5 リンパ	6
7	8	9 足	10	11	12 歩き	13
14	15	16 骨盤調整	17	18	19 首・肩	20
21 28	22	23 首・肩	24	25	26 足	27